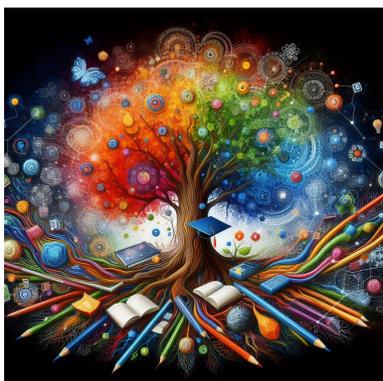


<https://maryse-bastie.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1178>



Sortie Bloc AS Escalade

- Vie au Collège - Activité - Association Sportive -



Date de mise en ligne : mardi 21 janvier 2025

Copyright © Collège Maryse Bastié Décines - Tous droits réservés

Mercredi 8 Janvier, les élèves de l'Association Sportive **Escalade** du collège Maryse Bastié sont allés faire du « **Bloc** » dans la salle **Vertical'Art** à Saint-Priest. Pour les nouveaux grimpeurs, ce fut l'occasion de découvrir réellement cette pratique ; quant aux autres, ils ont pu se perfectionner dans ce domaine.

Le « BLOC » ? Mais késako ???

Il s'agit de l'une des 3 disciplines d'**escalade indoor**. L'objectif est de partir d'une prise de départ et d'atteindre une prise de fin pouvant se situer jusqu'à **4m de haut** ! Il n'y a pas de corde, mais des gros tapis assurent la réception. C'est ainsi plus convivial et les grimpeurs peuvent facilement enchaîner les essais et partager les astuces pour « toper » le bloc.

Après un briefing des règles de fonctionnement et un rapide échauffement ; on enfile vite les chaussons (un peu serrés.. aïe), une noisette de magnésie liquide sur les mains, et HOP direct sur le mur !!

Les élèves des collèges Les Servièrès, Louis Lachenal et Maryse Bastié ont ainsi pu profiter pendant deux heures d'une salle aux beaux volumes, presque privatisée pour l'occasion !

Comme chaque année, les jeunes grimpeurs ont particulièrement apprécié cette sortie, mélangeant efforts et bonne humeur !

